

ما در سیاره‌ای زندگی می‌کنیم که روزبه‌روز در حال گرم‌تر شدن است. فقط کافی است در اینترنت جست‌وجو کنیم و تصویرهایی از سردترین نقاط کره زمین ببینیم. حتی در منطقه‌های بسیار سرد دنیا مثل قطب‌های شمال و جنوب، تصویرهای قدیمی نشان می‌دهند که برف‌های این منطقه‌ها بسیار بیشتر از امروز بوده‌اند. اما با گذشت زمان و استفاده انسان از سوخت‌های فسیلی (مثل نفت و بنزین) و انرژی الکتریسیته (برق) دمای کره زمین روزبه‌روز بالاتر رفته است. به همین خاطر همه ما باید دست‌به‌دست هم بدهیم و کارهایی انجام دهیم که انرژی کمتری مصرف بشود. به این ترتیب با صرفه‌جویی در مصرف انرژی می‌توانیم زمین شادتری داشته باشیم و سیاره خود را نجات بدهیم؛ اما چگونه؟

تا به حال چندبار شده که از اتاق خارج شده‌اید، اما چراغ را خاموش نکرده‌اید؟ یا از دست‌شویی بیرون آمده‌اید، اما یادتان رفته هواکش را خاموش کنید؟ شاید حتی از آن کسانی باشید که وقتی در فصل‌های گرم از خانه بیرون می‌روید، یادتان می‌رود کولر را خاموش کنید. یا در زمستان ترجیح می‌دهید موقع بیرون رفتن از خانه دست به بخاری نزنید تا مبدا در برگشت به خانه سردتان شود!

همه این کارها می‌تواند انرژی زیادی را به هدر بدهد. شاید فکر کنید که یک لامپ چه تأثیری در مصرف انرژی دارد؟ اما کافی است تصور کنید شما، دوستان و هم‌کلاسی‌هایتان و تمام هم‌سن و سالان شما در ایران - و حتی در تمام دنیا - هر کدام بای‌توجهی فقط یک لامپ خانه‌شان را روشن نگه دارند و آن را خاموش نکنند. فکر می‌کنید چند میلیون لامپ به این ترتیب در سراسر دنیا روشن می‌مانند؟ در مورد سایر وسایل هم همین‌طور است. کولرها مقدار زیادی برق



نجات زمین از توی خانه!

● حسن ستوده نیاکرانی

و آب مصرف می‌کنند و بخاری‌ها مقدار زیادی گاز. حالا فرض کنید اگر میلیون‌ها هم‌سن و سال شما در سراسر دنیا فقط یک درجه دمای بخاری خانه‌شان را کم کنند، چند میلیون درجه از دمای سراسر دنیا کم خواهد شد؟

شاید شما هم از کسانی باشید که فقط به اشیای بزرگ توجه دارند و به چیزهای جزئی نگاه نمی‌کنند. اما خیلی وقت‌ها وسایلی کوچک می‌توانند انرژی تولید کنند؛ مثل باتری‌ها. بیایید دو تلویزیون را در دو خانه متفاوت در نظر بگیریم. یکی از این تلویزیون‌ها با «دورفرمان» (ریموت کنترل) از راه دور شبکه‌هایش عوض و روشن و خاموش می‌شود. اما دیگری دورفرمان ندارد و عوض کردن شبکه‌ها و خاموش و روشن کردن آن با دکمه‌های خود تلویزیون انجام می‌شود. شما کدام تلویزیون را ترجیح می‌دهید؟ امیدواریم تنبلی نکنید و تلویزیون دورفرمانی را انتخاب نکنید! زیرا به همان اندازه باتری‌های درون دورفرمان، انرژی بیشتری در این تلویزیون مصرف می‌شود.



تا به حال به شستن لباس‌هایتان دقت کرده‌اید؟ لباس‌های شما چگونه شسته می‌شوند؟ با دست یا توسط ماشین لباس‌شویی؟ اگر ماشین لباس‌شویی را می‌شوید، پس حتماً دقت داشته باشید که ماشین لباس‌شویی را قبل از روشن کردن کاملاً پر از لباس کنید تا انرژی کمتری مصرف شود. اگر هم چیزی را با دست می‌شوید، فراموش نکنید که گرم شدن آب انرژی زیادی لازم دارد. پس بهتر است به جای آب داغ، لباس‌ها را با آب ولرم بشوید تا آب داغ کمتری مصرف شود؛ ضمن اینکه آب ولرم هم به اندازه آب داغ می‌تواند لباس‌ها را پاک کند.



همه شما در خانه‌هایتان یخچال و یخزن (فریزر) دارید و حتماً بارها و بارها در طول روز از آن‌ها استفاده می‌کنید. ساده‌ترین نوع صرفه‌جویی در مصرف انرژی الکتریکی این است که تا جای ممکن در یخچال را کمتر باز کنید. مثلاً اگر به دنبال میوه‌ای هستید، ابتدا تصمیم بگیرید چه میوه‌ای را می‌خواهید از یخچال بردارید و بعد در یخچال را باز کنید؛ تا در یخچال مدت زمان کمتری باز بماند و گرمای بیرون از یخچال، باعث گرم شدن داخل یخچال نشود.



● بازماندن در یخچال باعث گرم شدن داخل یخچال می‌شود و بعد از آنکه در را بستید، موتور یخچال باید با شدت بیشتری کار کند تا دمای داخل آن را دوباره پایین بیاورد.

● هرچند شما کمتر از یخزن استفاده می‌کنید و استفاده از مواد غذایی یخ‌زده درون یخزن‌ها معمولاً کار بزرگ‌ترهاست، اما احتمالاً هیچ کدام از اعضای خانواده‌تان نمی‌دانند که وقتی یخزن کاملاً پر باشد، انرژی کمتری برای سرد نگه داشتن آن لازم است. پس ترجیح دارد به پدر و مادرتان بگویید که حتی وقتی یخزن خانه کاملاً پر نیست، آن را پر نگه دارند. چگونه؟ با یک راه ساده: جاهای خالی یخزن را با کاغذ مجاله‌شده پر کنند تا در مصرف انرژی صرفه‌جویی شود.

منبع: برنامه‌های کی (۱۳۹۴)، انرژی را هدر ندهیم، ترجمه نگار عجایی، شرکت انتشارات فنی ایران - کتاب‌های نردبان تهران.

بیشتر بخوانیم

منظره‌های زمین

این کتاب، دومین جلد از مجموعه کتاب‌های مصور «خودم علوم می‌خوانم» است. نویسنده در ابتدا اطلاعاتی درباره پوسته‌های زمین، اقیانوس‌ها، ساحل‌ها و زلزله‌ها ارائه می‌دهد. سپس پرسش‌هایی را در بخش «درک مطلب» مطرح می‌کند تا مخاطب بتواند اطلاعاتی را که به دست آورده است محک بزند. این کتاب برای دانش آموزان و علاقه‌مندان به زمین‌شناسی مناسب است.



نام مجموعه: خودم علوم می‌خوانم

مؤلف: بومون، امیلی

مترجم: مهدی ضرغامیان

ناشر: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان

سال چاپ: ۱۴۰۰